

## PREFACIO

Originalmente éste folleto ha sido el resultado de la correspondencia entre VHF [Vlamsish Heathen Front] y NHF [Norsk Hedensk Front]. Desde entonces, la lista aquí ha sido de interés también a otros, VHF tomó la iniciativa y realizó un folleto de dicha información.

Este folleto contiene la mayoría de los nombres de la mitología nórdico-germánica y su tradición al español (y la versión noruega de los nombres y algunas antiguas versiones germanas también). Para entender el significado de los mitos conocidos, los cuales tienen nombres con diferentes significados. Cuando conocemos lo que significan los nombres, repentinamente se nos evidencia que los mitos son mucho más profundos y significativos de los que parecen desde un principio.

La traducción de los nombres ha sido realizada con la ayuda de diferentes diccionarios, tanto diccionarios nórdicos como etimológicos. También hay significados adicionales para los nombres, pero el único significado importante (en el contexto mitológico) de cada nombre ha sido incluido en este folleto.

Espero que este listado de nombres sea de utilidad a quien se aventure a profundizar en nuestra mitología nórdico-germana, y de la misma manera, nuestro suelo y espíritu.

Varg Vikernes  
Niðaróusu, Pulá  
Medio Sólmanaðr MM a.y.p.s.  
Traducido por Carlos Andrés Mosquera Ruiz

Nombre nórdico	Nombre nórdico-germano	Nombre noruego	Traducción al español	Descripción	Otro significado
Afi		Ave	Abuelo.	El padre de Karl.	
Ái		Ái	Bisabuelo.	El padre de Trel.	
Alfr		Alv	Elfo.	Elfo significa río y eterno. Los elfos son originalmente espíritus del río, los elfos oscuros son la humedad en el suelo.	
Algrøn		Allgrønn	Toda verde/siempre verde.	Una isla mítica.	La Atlántida.
Álr		Alv	Nutrir.	Padre de familia, hijo de Lofarr.	Emerge de la profundidad para convertirse en elfos.

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Alsviðr		Alsvið	Todo conocimiento.	El corcel que tira de Sol.	
Alviss		Alvis	Todo-conocimiento (Elvis).	Nombre de enano.	
Amma		Amma	Abuela.	La madre de Karl.	
Andhrímnir		Andhrimne	Las pruebas del espíritu.	La cocina del Valhöll.	Los guerreros obtienen su fuerza a través del combate.
Andlángr		Ándlang	Espíritu largo.	El segundo Cielo.	
Andvari		Andvare	Espíritu precavido.	Pez.	
Ánnar		Ánar	El segundo.	El segundo esposo de Nátt.	
Árvákr		Árvák	Enterado.	El corcel que tira de Luna.	
Ásaheim/Ásgarðr		Ásaheim/Ásgard	El hogar de los Æsir.	Los mundos superiores.	Nuestro sistema solar.
Askr		Ask	Fresno (árbol).	El hombre primigenio.	
Áss (pl. Æsir)	Ans/AnsuR	Ás (pl. Æser)	Boca, pronunciación divina, soplo, espíritu, desembocadura del río.	Conectado al sonido del agua (corrientes de ríos, cascadas, etc.).	
Auðhumbla		Audhumbla	Suelo en desuso (Auð-), oscuridad vacía (Auð y bla) crepúsculo y mar (-hum-).	La vaca primigenia.	La oscuridad gobernaba antes de que la vida fuera creada.
Aurboða		Aurboda	Anuncio vertiginoso.		La Madre Tierra como un doctor.
Aurgelmir		Aurgelme	Anticipación de barro/suelo.	(Otro nombre para Ymir).	
Austr	Austrôn	Aust	Oriente (oriental).	La diosa del verano.	El equivalente femenino para Baldr.
Baldr	BeldegiR	Balder	El final de la vida/el día.	Dios y diosa de la luz.	El sentido de la vida.
Baugi		Bauge	Anillo/boleto que usted paga por asesinar a alguien.	Un gigante.	El hermano de Suttungr.
Bergelmir		Bergelme	Anticipación de semilla.	Hijo de Prúdgelmir.	La semilla de la naturaleza, flotando en el mar sobrevive al Ragnarok, mantenida en el aire por el viento.
Bestla		Bestla	La mejor sangre.	La hija de un gigante.	El mejor material genético requerido para dar vida a la humanidad.
Bifröst		Bivrost	El camino tembloroso.	El arcoíris.	El puente a Ásgarðr.

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Bil		Bil	Vacilación/herida.	Un infante.	El cambio de Luna (luna nueva).
Björt		Bjart	Hermoso.		La Madre Tierra como un doctor.
Blóúghófi		Blodughov	Hof sangriento.	El otro corcel de Óðinn (usado por Freyr).	El atardecer/amanecer.
Blíð		Blid	Amistoso/afable/afectuoso.		La Madre Tierra como un doctor.
Boðn		Bodn	El que previene.	Contenedor de hidromiel.	
Bölþorn		Boltorn	Espina miserable.	Gigante, padre de Bestla.	La mole genética (todas las formas de vida en el momento).
Börr	Magnus		Hombre.		
Börr		Bor	Nato e hijo.		
Bragi	Bragið	Brage	El mejor.	El dios de la poesía.	Hijo de Óðinn.
Brísingamen		Brisingamen	Fuego-diversión (o collar de fuego).	El collar de Freyja.	Los fuegos que encendemos en la noche del solsticio estival a lo largo de la costa y, en la sima de las colinas y montañas.
Brokkr		Brokk	Ruido.	Enano.	El ruido al trabajar el metal.
Brundr		Brund	En calor/celo.	El segundo gato de Freyja.	Un aspecto de Freyja.
Búri	Tuisto		El número dos (el que tienen dos manos, Sol).	Antiguo nombre para Týr.	El dios del Cielo.
Búri		Bore	Nato.	El dios primigenio.	
Byrging		Byrging	Final.	Un pozo.	
Dagr	DagaR	Dag	Día.	Hijo de Nátt y Delingr.	Los caminos que toman aquellos que trabajan en la mañana.
Dagr	DagaR	Dag	Día/transcurso de la vida.	El dios del día.	Hijo de Óðinn.
Dáinn		Dáinn	Muerto.	Un ciervo que come del árbol.	El uso del cerebro a través de la vida.
Dellingr		Delling	Fino/esplendido.	El tercer esposo de Nátt.	
Draupnir		Draupne	Gotero.	El anillo de Óðinn.	El nacimiento espiritual del hombre.
Drómi		Drome	Retrasar.	El segundo lazo con el que ellos ataron a Fenrir.	

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Duneyrr		Dunør	Fuego vertiginoso.	Un ciervo que come del árbol.	El uso del cerebro a través de la vida.
Duraþrór		Duratroor	Animal silvestre fiel.	Un ciervo que come del árbol.	El uso del cerebro a través de la vida.
Durinn		Durin	Dormir.	Enano caudillo.	El material restante.
Dvalinn		Dvalin	Retrasar.	Enano caudillo.	El material anticipado al permiso de hacer el amor.
Dvalinn		Dvalin	Retrasar.	Un ciervo que come del árbol.	El uso del cerebro a través de la vida.
Edda		Edda	Bisabuela.	La madre de Trel.	
Einherjar		Einherjer	El que lucha solitario.	Sólo aquellos quienes aman el combate (si es necesario) serán bienvenidos en el Valhöll.	
Eir	Êrôn	Eir	Paz/auxilio.		La Madre Tierra como un doctor.
Eldhrímnir		Eldrimne	Las pruebas del fuego.	El caldero donde se cocina el cerdo.	Los guerreros obtienen su fuerza a través del combate.
Élivágr		Elivág	El eterno ritmo del mar.	El fluido de Hvergelmir.	El ritmo del aliento del universo.
Elli		Elle	Época antigua.	Anciana.	
Embla		Embla	Olmo.	La mujer primigenia.	
Fader		Fader	Padre.	El padre de Jarl.	
Fenrir	Fanjaríhô	Fenris	Fuego que cabalga en el campo.	Lobo.	Hijo de Loki y Angrbóða.
Fimbul			Potente/grande.		
Fjalarr		Fjalar	Abordar.	Enano.	
Fjölrvör		Fjølvor	Abordar las olas del mar.	Figura mítica.	
Fjörgyn		Fjorgyn	Montaña y Trono de la vida (f.).	La diosa de lo silvestre.	
Fjörynn		Fjorynn	Montaña y Trono de la vida (m.).	El dios de lo silvestre.	
Form			Forma/diseño.		
Fornjótr		Fornyter	El primer poseso.	El padre de los elementos de la naturaleza.	

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Forseti	Foraseta	Forsete	El juez.	El dios de la justicia.	Hijo de Baldr y Nanna.
Freki		Freke	Glotón/duro/estricto.	El lobo de Óðinn.	Los guerreros requieren ser glotones (¿de sabiduría!), duros y estrictos para ingresar al Valhöll.
Freyja	Frijô	Frøya	Amor (f.) (de un amante).	La diosa de los bosques.	
				Las lágrimas rojas-doradas de Freyja.	La mejora del alma de uno cuando se lamenta por el amor perdido.
Freyr	Frawan	Frøy	Amor (m.).	El dios de los bosques.	
Fríð		Fred	Paz.		La Madre Tierra como un doctor.
Frigg	Frijô	Frigg	Amor (de una madre).	La Madre Tierra, la madre de Baldr.	La Tierra civilizada (habitada por humanos).
Fulla	Fulna/Fulla		La abundancia y el cumplimiento (del matrimonio).		Un aspecto de la Madre Tierra.
Fylgja		Fylgja	Seguidor.	Bolsillos de pensamientos y emociones que seguimos a través de nuestra vida.	
Fylgja		Fylgja	Seguidor (espíritu protector).	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Vörðr.
Galar		Galar	Sonido agudo.	Enano.	
Ganr		Gange	Pasear.	Un gigante de agua.	Las maneras que toma el agua.
Gefjon	Gabi	Gevjon	Regalar (para el matrimonio).		Un aspecto de la Madre Tierra.
Geirröðr		Geirrød	Lanza de fuego.		
Gerðr	GardiR	Gerd	Campo.	Giganta.	Esposa de Loki.
Geri		Gere	Perfecto/preparado.	El lobo de Óðinn.	Los guerreros requieren ser preparados y perfectos para ingresar al Valhöll.
Gersemi		Gersemi	Objeto precioso.		Hija de Óðinn y Freyja.
Gillingr		Gilling	Parte ahuecada del barco.	Un gigante.	(También el nombre de la llave a Hel).
Gimmir		Gimer	El incinerador.	El séptimo Cielo.	

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Ginungagap		Ginnungagap	Lo vasto, vacío y traicionero del espacio.		Vacuo.
Gjallarhorn		Gjallarhorn	El cuerno de ruido ensordecedor.	El cuerno de Heimdallr.	
Gjöll		Gjall	Retumbar/eco.	El río de la muerte.	
Gjöll			Ruido ensordecedor.		
Gjölþ		Gjálþ	Engordar.		Hija de Geirröðr.
Glasir		Glase	Hecho maravilloso.	Un arbusto creciendo cerca del Valhöll.	
Gleipnir		Gleipne	El extintor.	El tercer lazo con el que ellos ataron a Fenrir.	
Gná	Gnah	Gnå	Alcanzar.		Un aspecto de la Madre Tierra.
Greip		Greip	Agarre.		Hija de Geirröðr.
Gríðr	Griþ	Grid	Seguridad/tratado de paz.	Giganta.	Madre de Víðarr.
Gróa	Grôwan	Groa	Medrar/sanar.		Esposa de Órvandill.
Gulltoppr		Gulltopp	Sima dorada.	El corcel de Heimdallr.	
Gullveig		Gullveig	Ansia de oro.	Una bruja.	El origen de la guerra.
Gungnir		Gungne	Oscilar.	La lanza de Óðinn.	El pensamiento agudo.
Gunnlöð		Gunnlød	Invitación a pelear.	Un gigante.	Hija de Suttungr.
Gunþrá			Añoranza de guerra.		
Gylliburst		Gyllibust	Cabello dorado (de plumas).	El cerdo de Freyr.	El Sol.
Hamingja		Hamingja	Suerte.	Bolsillos de pensamientos y emociones que seguimos a través de nuestra vida.	
Hamingja		Hamingja	Suerte.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Vörðr.
Hamr		Ham	Forma/forma exterior.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hamr.
Hamr		Ham	Forma/forma exterior.	El cuerpo astral.	Sin Hamr caeríamos en el inconsciente.
Hárbarðr		Hårbard	Alto, canto importante.	El nombre de Óðinn cuando él es Algrøn.	
Haiti		Hat	Odio.	Un lobo persiguiendo a Sol.	Poderes destructivos.
Heiðrún		Heidrun	Honor secreto.	La cabra en el tejado del Valhöll.	El sagrado hidromiel llega a la orden secreta de guerreros de

					Óðinn.
Heiðþornir		Heidtorne	Cuernos y aire limpio.	El Cielo primigenio.	
Heimdallr	Haimadalaf	Heimdall	Cuidando nuestro mundo.	El dios de la misericordia.	Hijo de Óðinn.
Hel	Helan	Hel	Muerte.	La diosa de la muerte (en la Tierra).	Hija de Loki y Abgrbóa.
Helheimr		Helheim	El hogar de Hel.	Los mundos inferiores.	
Hermóðr		Hermod	Ejército desafiante.	El mensajero de los dioses.	Hijo de Óðinn.
Himinbrjótr		Himmelbryter/Himinbrjot	Infractor del Cielo.	Buey.	
Hlæráðr		Hlæráð	Obedece tu espíritu.	El árbol creciendo al lado del Valhöll.	La inspiración sagrada del espíritu.
Hlér	Laido	Hler	Mar.	Otro nombre para Øgir.	
Hlér (Øgir)		Hler	Terror.	El elemento del mar (agua).	
Hlíðskjálf		Hlidskalv	Apertura (donde uno) de escalofrío/temblor/agitación.	El trono de Óðinn.	Apertura en los bosques, donde es llevado a cabo el ritual.
Hlíf		Liv	Vida.		La Madre Tierra como un doctor.
Hlífþursa		Livtusse	Vida gigante.		La Madre Tierra como un doctor.
Hlín	Hlûn	Lyn	Preparar.		Un aspecto de la Madre Tierra.
Hlýnir		Lynr	Lucero, Sol y Luna.	El sexto Cielo.	
Hnitbjörg		Hnitbjerg	Roca clavada adjunto.	El hogar de Suttungr.	
Hnoss		Noss	Tesoro.		Hija de Óðinn y Freyja.
Hodd		Hoddmime	Patria/erario de la memoria.	Un gigante de agua.	La fuente de la memoria.
Höðr		Hod	Capucha.	El dios ciego.	Otro aspecto de Óðinn. La capucha cubre su(s) ojo(s).
Hønr	Høniön	Høne	(Pollo).	El cuerpo del hombre.	El material del cuerpo.
Hreggmímir		Reggmime	Memoria del mal tiempo/tormenta.	El Cielo primigenio.	
Hríðr			Tormenta/mal tiempo.		
Hrímfaxi		Rimfakse	Corcel de escarcha.	El corcel de Nátt.	
Hrjódr		Rjod	Diseminador/destructor.	El quinto Cielo.	
Hróðrsvitnir		Hrodvitne	Lobo honorable.	El padre de Sköll y Hati.	
Hrúgnir		Rugne	Mantenerse juntos.	Gigante de roca.	

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Hugi		Huge	Pensamiento.	Corredor.	
Huginn		Hugin	Pensamiento.	El cuervo de Óðinn	El lado derecho del cerebro.
Hugr		Hug	Pensamiento/alma/ansia/mente.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hugr.
Hugr		Hug	Pensamiento/alma, etc.	La mente/alma.	Sin Hugr caeríamos en el olvido.
Hvergelmir		Hvergelme	La anticipación al año de edad.	Un pozo de Niflheimr.	El pulmón del universo.
Hymir		Hyme	(Véase Ymir).	Gigante.	El padre de Týr.
Hyrrokkin		Hyrrokkin	Fuego serpenteante.	Giganta.	
Iðavöllr		Idavollen	El campo de ideas.	El concilio de los dioses.	La mente.
Iði		Ide	Concurrido.	Un gigante de agua.	Las fuertes nubes de tormenta.
Iðunn	Iþund	Idunn	Ola de trabajo.	Hija de Ívaldr/Ívaldi.	La fruta que cargan las plantas.
Iðunn	Iþund	Idunn	Ola resplandeciente (de fruta).	La diosa de la vida.	
				La fruta de Idunn.	Algo comestible del mundo de las plantas.
Ífing		Iving	Duda.	Un río que circunda el Valhöll.	Los guerreros requieren cruzar este río para ingresar al Valhöll.
Ilmir		Ilm	Perfume.	La diosa de las flores y los sueños.	Un aspecto de Nanna.
Ingi		Inge	Amar.	Padre de familia, hijo de Lofarr.	Emerge de la profundidad para convertirse en elfos.
Ívaldr/Ívaldi		Ivald	Ir directamente adelante (a ciegas).	Un elfo oscuro.	La semilla de las plantas, son acarreadas con el viento.
Jarl	EirilaR	Jarl	Conde.		Él es rubio, alto y tiene los ojos azules.
Jarnsaxa		Jarnsaksa	Tijeras de hierro.	Giganta.	La madre de Magni.
Jarngreipr			Guante de hierro.	Los guanteletes de hierro de Þórr.	
Jörd	Erþô	Jord	Tierra.	Hija de Nátt y Ánnar.	Los caminos que toman aquellos que trabajan en la noche.
Jörd	Erþô	Jord	Tierra.	Antiguo nombre para Jörð.	La diosa de la Tierra.
Jörd	Erþô	Jord	Tierra.	La verdadera Madre Tierra, la	La Tierra sin humanidad.



Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

				madre de Þórr.	
Jötunheimr		Jotunheim	El hogar de los gigantes.	Los mundos centrales.	La litósfera y la atmósfera.
Jötunn		Jotun	Hambre.	La materia.	La materia de la Tierra está hambrienta de sentido (espíritu).
Kælinn		Kælin	Acogedor.	El primer gato de Freyja.	Un aspecto de Freyja.
Kári		Kære	Viento.	El elemento del viento.	
Karl		Karl	Granjero.		Él es alto, tiene el cabello castaño y los ojos claros.
Kon		Kon	De buena familia (rey).	El hijo de Jarl y la hija de Hesir.	
Kvasir	Kwassôn	Kvaser	Exprimir.	El mejor jugo que ha sido exprimido por los dioses.	
Lóurr (después llamado Loki)	Laidian	Lodur	Adherir adjunto/causa del movimiento.	Las visitas y el movimiento del hombre.	La sangre.
Leiptr			Brillante/reluciente.		
Lík		Lik	Difunto/cuerpo.	Un atributo de Freyja (el apareamiento físico).	Una parte de Lík.
Lík		Lik	Difunto/cuerpo.	El cuerpo físico.	
Litr		Lit	Confianza y rubor.	Enano.	Es cremado con Baldr.
Ljósalfheimr		Lysalfheim	El hogar de los elfos de luz.	Los mundos superiores.	La atmósfera.
Lofarr		Lovar	Prometer/permitir.	Hijo de Dvalinn.	El apareamiento hace que sea una forma lamentable.
Lofn	Lub	Lovn	Permiso.		Un aspecto de la Madre Tierra.
Logi		Loge	Llama.	El elemento del fuego.	
Logi	Luth	Loge	Llama.	Devorador.	
Løþingr		Løding	Retrasar/reducción.	El primer lazo con el que ellos ataron a Fenrir.	
Magni	MagnuR	Magne	Fuerza.		Hijo de Þórr.
Mánagarmr		Månegarm	Devorador de Luna.	(Otro nombre para Fenrir).	
Máni	Måno (anglosajón "Mona")	Måne	El medidor del tiempo.	Luna, hijo de Mundilfæri.	Obsequio del Cielo a la Madre Tierra.
Mannaheimr/Miðgarðr		Mannaheimr/Midgard	El hogar del hombre/el hogar en el centro.	Los mundos centrales.	Los animales y las plantas en el suelo fértil.
Mardöll		Mardoll	Disfraz del mar.		El nombre para Freyja cuando

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

					proviene del mar.
Megingjörð		Megingjord	Cinturón de fuerza.	Cinturón de fuerza de Þórr.	El anillo alrededor del planeta Júpiter.
Meili		Meile	Querrela.	El dios de la batalla caótica.	Hijo de Óðinn.
Menglöð		Menglöd	Collar resplandeciente.		La Madre Tierra como un doctor.
Miðgarðsormr		Midgardsorme	El gusano de la granja central/el Mundo.	El Ecuador.	Hijo de Loki y Angrbóða.
Mímir	Minþi	Mime	Memoria.	Óðinn encabeza el concilio.	Nuestras experiencias.
Minni		Minne	Memoria.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hamr.
Mjödör		Mjöd	Hidromiel.	La nutrición del guerrero.	Es bebido del cráneo (la cabeza).
Mjöllnir		Mjølne	Triturador/aplastador.	El martillo de Þórr.	La gravedad.
Moder		Moder	Madre.	La madre de Jarl.	Hijo de Þórr.
Móði	Môd	Mode	Coraje.		
Mökkurkalfi		Møkkurkalv	Isla nubada/neblina.	Dependiente de Hrúgnir.	
Mótsögni		Motsogne	La marca de una persona.	Caudillo enano.	El padre de los enanos.
Mundilfæri		Mundilfære	El obsequio que uno puede ofrecer.	El Cielo.	
Munin		Munin	Memoria.	El cuervo de Óðinn	El lado izquierdo del cerebro.
Múspellsheimr		Muspellheim	El hogar de luz y fuego.		El descanso del seno divino.
Múspellsheimr		Muspellheim	El hogar de luz y fuego.	Los mundos superiores.	El espacio fuera del sistema solar.
Naglfari		Nalfare	Los caminos que son afianzados en nuestras vidas (es decir, los caminos que seguimos).	Casado con Nátt.	
Nanna	Nanþjan	Nanna	Trabajo confortable (el trabajo de la mujer).	La diosa de las flores.	La cercanía entre los humanos.
Nárfi (Nári)		Narve (Nåre)	Selección de espolón.		Hijo de Loki y Sigyn.
Nátt		Natt	Noche.	Hija de Nörvi.	
Niðhöggr		Nidhogg	Ataque deshonoroso/tala.	Un gusano que roe las raíces del Yggdrasil.	El uso del cerebro a través de la vida.
Niflheimr		Nivlheim	El hogar de la oscuridad y		El descanso del pensamiento

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

			la niebla.		divino.
Niflheimr		Niflheim	El hogar de la oscuridad y la niebla.	Los mundos inferiores.	La esencia de Tellus.
Njerd	NerþuR	Njerd	El lugar donde el río se encuentra con el mar (f.).	La diosa del mar.	
Njörðr	NerthuR/Nerþus	Njord	(El lugar donde el río se encuentra con el mar).	El dios del agua (Vani).	Él es las aguas fértiles a lo largo de la costa, casado con la indómita Skaði, quien naturalmente fluye a su interior desde las montañas (como un río).
Njörun		Njörun	La hilandera.	La diosa de la esencia de las flores.	Un aspecto de Nanna.
Norn		Norne	La advertencia secreta/para decir.	La diosa del destino.	
Nörvi		Norve	Consagrado a la muerte.	El padre de Nátt.	Las condiciones antes de que Sol fuera creada. Él muere al nacer su hija (consagrado a la muerte).
Óðinn	Wuotan	Odin	Pensamiento y espíritu.	Hijo de Börr y Bestla.	La(s) ley(es) de la naturaleza.
Óðinn	Wuotan	Odin	Pensamiento y espíritu.	El pensamiento de la vida y el espíritu del hombre.	El espíritu divino.
Óðinn	Istwô (Wuotan)		En el oriente.	Antiguo nombre para Óðinn.	Su ojo (el Sol) emerge por el oriente.
				La capa azul de Óðinn.	El aire.
				El sombrero ancho de Óðinn.	El cielo.
Ódr		Od	Mente/pensamiento.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Önd.
Óðrørir		Odrøre	El movimiento de la mente/pensamiento.	Contenedor de hidromiel.	
Øgir	Ógjan	Æger	El mar/sobrecogimiento.	Gigante.	
Övaldi		Øvalde	El amo de la cerveza.	Un gigante de agua.	Agua.
Önd		Änd	Espíritu.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Önd.
Önd		Änd	Espíritu.	El espíritu.	Sin Önd no podríamos ser creativos.

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Örvandill		Örvandill	Flecha/vara.		
Röskva	RaskwaR	Roskva	Hábil/valiente.	La sirvienta de Þórr.	
Ragnarök		Ragnarok	¡El comienzo y el final de los dioses, así como el sentido de los dioses!	El fin del mundo y su nuevo inicio.	
Rán	RahnaR	Ran	Hurto.	La diosa de la muerte (en el mar).	Esposa de Ógír.
				La red de Ran.	Las olas del océano.
Ratatoskr		Ratatosk	El que corre por todos lados y presta ayuda.	Una ardilla que del águila en la copa al gusano en el fondo y regresa.	Las señales eléctricas en nuestros cerebros, avanzando y retornando a través de nuestros nervios.
Rígr		Rig	Gobernante.	Otro nombre para Heimdallr.	
Rindr	Rinniôn	Rind	Canal en el hielo, conduciendo el agua derretida.	La Madre Tierra durante el invierno, la madre de Vali.	Ella no es fértil, y se resiste al amor de Óðinn por mucho tiempo (hasta el verano).
Sæhrímnir		Særmíne	Las pruebas del mar.	El cerdo que como el guerrero cuando está en el Valhöll.	Los guerreros obtienen su fuerza a través del combate.
Sága	Saga	Saga	Saga/historia.		Esposa de Óðinn.
Sál		Sjel	Alma.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hugar.
Sif	Sip	Siv	Familia.	La diosa del campo y la familia.	Esposa de Þórr.
				El cabello dorado de Sif.	El maizal dorado.
Sigyn		Sigyn	Hundirse.		Esposa de Loki.
Sindri		Sindre	Centellar.	Enano.	Las chispas al trabajar el metal.
Sjöfn	Saknan	Sjåvn	Amor (cuando usted pierde a alguien).		Un aspecto de la Madre Tierra.
Skaði	Skaþis	Skade	Daño.	Una gigante de agua, hija de Þjazi.	Las corrientes de agua, ríos salvajes causados por la lluvia.
Skaði	Skaþis	Skade	Perjuicio.	La diosa de los arroyos (y de la Luna).	
Skatyrnir		Skatyrne	El hombre primigenio.	El noveno Cielo.	El hombre primigenio que llegó del espacio exterior (los dioses son extraterrestres).

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Skiðblaðnir		Skidbladne	El bosque moviéndose como las hojas.	La embarcación de Freyr.	El árbol en los bosques/selva.
Skilningarhíminn		Skilningerhimmelen	Hermoso cielo del muy lejano.	El tercer Cielo.	
Skinfaxi		Skinfakse	Corcel de luz.	El corcel de Dagr.	
Sköll		Skoll	(Desdeñoso) risas.	Un lobo persiguiendo a Sol.	Poderes destructivos.
Skuggi		Skygga	Sombra.	La sombra causada por el Sol de Frey (Gyllinburst).	Una parte de Lík.
Skuld	SkoldiR	Skuld	Culpar.	El futuro.	
Skrýmir		Skryme	El que aterroriza/atemoriza.	Gigante.	
Sleipnir		Sleipne	Deslizar/resbalar.	El corcel de Óðinn.	El hombre llevado a cabo el ritual (su alma se desliza fuera de su cuerpo como Sleipnir).
Sliðr		Slid	Torpe.		
Snotra	Snôutra	Snotra	Sabio.		Un aspecto de la Madre Tierra.
Sól	Sôwlo/Síwila/Sunniôn	Sol	Recargar.	Sol, hija de Mundilfæri.	Obsequio del Cielo a la Madre Tierra.
Són		Son	Sonido.	Contenedor de hidromiel.	
Suttungr		Suttung	Nueva preocupación/enfermedad.	Un gigante.	Hijo o sobrino de Gillingr.
Svalinn		Svalinn	El refrigerador.	El escudo entre el Cielo y la Tierra.	La capa de ozono.
Svartálfaheimr		Svartalvheim	El hogar de los elfos oscuros.	Los mundos inferiores.	2.900 km de magma (mesosfera).
Svöl			Frío.		
Sylgr			Beber/tragón de fuego.		
Sýn	SegwniR/SewniR	Syn	Negación.		Un aspecto de la Madre Tierra.
		Syvnilsstøvlene	Las botas de setenta km.	Las botas de Loki.	El pensamiento viaja rápidamente (Loki es el dios de la lógica).
Þjalfi		Þjalve	Mantenerse juntos.	El sirviente de Þórr.	El trabajador.
Þjazi	Þjafja/Papja	Þjatse	Ruidoso.	Un gigante de agua.	La lluvia ruidosa.
Þjóðvarta		Þjodvarta	Convertir una		La Madre Tierra como un

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

			nación/persona.		doctor.
Þjóðvitnir		Tjodvitne	Persona lobo.	El pez nadando en Pundr e Ífing.	El “hombre común” que no es capaz de cruzar los ríos.
Pórr		Tor	Fidelidad.	El dios del trueno y la lluvia.	Hijo de Óðinn.
Þrúðgelmir		Trudgelme	Fuerza anticipada.	Hijo de Ymir.	El caos en la naturaleza, el Ragnarök de la naturaleza en la creación.
Prymr		Trym	Trueno.	Gigante.	
Þul (Hablar)					
Pundr		Tund	Autosolemnidad.	Un río que circunda el Valhöll.	Los guerreros requieren cruzar éste río para ingresar al Valhöll.
Trell		Trell	Esclavo.		Él es alto, tiene el cabello y los ojos oscuros.
Týr	Tíw	Tyr	Honor.	El dios de la guerra.	Hijo de Óðinn.
Uðr		Ud	Desolado/desierto.	Hijo de Nátt y Naglfari.	Los caminos que seguimos en la noche.
Ullir		Ull	Lana.	El dios del invierno.	Un hijo de Sif.
Urðr	Wurþ	Urd	Honor.	El pasado.	
Útgarðsloki		Utgardsloke	El final del mundo externo (antiguo).	Gigante.	
Valhöll		Valhall	El salón de la selección.	La mentalidad de la élite de guerreros de Óðinn.	
				El águila curvando su cabeza sobre el Valhöll.	El orgullo debe ponerse de rodillas ante Óðinn.
				El Varg/Wargo que pende en la puesta occidental del Valhöll.	Aquellos que rompen las leyes del espíritu (los criminales) son ahorcados.
Váli	Wôli	Våle	Selección.	“sobreviviente del ajuste”.	Un hijo de Rindr (invierno).
Váli (Áli)	Wôli	Våle (Åle)	Selección.		Hijo de Loki y Sigyn.
Valkyrja		Valkyrje	(Aquellas) que seleccionan los caídos.	Los pensamientos del guerrero y la guerrera.	Únicamente nuestro propio deseo y voluntad puede llevarle al Valhöll.
Vanaheimr		Vanaheim	El hogar de los Vanir.	Los mundos centrales.	El mar, lagos y ríos.

Guía para los dioses nórdicos y sus nombres

Vanir		Vaner	Agua.	Conectado al agua misma. Los antiguos teutones escuchaban los sonidos de la naturaleza, y adquirían su inspiración de allí.	
Veðrfölnir		Vedfolne	El que apacigua (el mal tiempo).	Un halcón posado entre los ojos de un águila que descansa en la copa de un árbol.	Los pensamientos que vuelan en la mente.
Véi	IngwaR (Wiha)	Ve	Amado/caudillo.	Antiguo nombre para Freyr.	Él es el amado caudillo que lleva a cabo rituales en lugares sagrados (Véi).
Véi	Wiha	Ve	Sagrado.	Hijo de Börr y Bestla.	La(s) ley(es) de la naturaleza.
Verðani	Werdani	Verdande	El presente (tiempo).	El presente.	
Verðrhíminn		Værhimmelen	El tiempo del cielo.	El Cielo primigenio.	
Vetmímir		Vetmime	El segundo de nosotros recuerda.	El octavo Cielo.	
Véurr		Veur	Lluvia sagrada.	Nombre de Þórr.	
Víð (Bosque/Foresta)		Vid			
Víðarr	WiduR	Vidar	Madera.	El dios de los bosques (silvestres).	Hijo de Óðinn.
				La bota de Víðarr.	El tronco del árbol en el bosque.
Viðbláinn		Vidblæen	El vasto azul.	El tercer Cielo.	
Viðfeðmir		Vidfedme	El abrazador silvestre.	El cuarto Cielo.	
Viðfinnr		Vidfinn	Bosque sami/enfaldo.	El padre de Bil y Hjúki.	
Vilir	Weljan	Vilje	Voluntad de poder.	Hijo de Börr y Bestla.	La(s) ley(es) de la naturaleza.
Víilir	IrminiaR (Weljan)		La fuerza (voluntad).	Antiguo nombre para Þórr.	Él es el más poderoso de todos los dioses (la voluntad).
Vímir		Vim	Gira(dor).	Río.	
Vindbláinn		Vindblæen	Viento azul.	El Cielo primigenio.	
Vör	War	Var	Juramento.		Un aspecto de la Madre Tierra.
Vörðr		Vord	Protector/guardián.	El cuerpo etéreo (fuerza vital).	Sin Vörðr seríamos cadáveres.
Yggdrasill		Yggdrasill	Corcel del terror.	El árbol de la vida.	El cerebro humano.
Ýlgr			El lamento.		
Ymir		Yme	Sonido.	El gigante primigenio.	El ruido durante la creación del

					Sol y los planetas.
--	--	--	--	--	---------------------

### LOS DIOSES DE LA FERTILIDAD

Nombre nórdico	Nombre nórdico-germano	Nombre noruego	Traducción al español	Descripción	Otro significado
Freyja	Frijô	Frøya	Amor (f.) (de un amante).	La diosa de los bosques.	
Freyr	Frawan	Frøy	Amor (m.).	El dios de los bosques.	
Njerð	NerþuR	Njerd	El lugar donde el río se encuentra con el mar (f.).	La diosa del mar.	
Njörðr	NerthuR/Nerþus	Njord	El lugar donde el río se encuentra con el mar (m.).	El dios del mar.	
Fjörgyn		Fjorgyn	Montaña y Trono de la vida (f.).	La diosa de lo silvestre.	
Fjörynn		Fjorgynn	Montaña y Trono de la vida (m.).	El dios de lo silvestre.	

*El primer par son los dioses de la fertilidad de los bosque y los campos arados; el segundo par, de los mares, lagos y ríos; el tercer par, de las tierras silvestres y los campos baldíos. Ellos son tanto masculinos como femeninos, ya que la naturaleza tiene dos aspectos, así como fue hecha la creación.*

### LA CREACIÓN DEL HOMBRE

Nombre nórdico	Nombre nórdico-germano	Nombre noruego	Traducción al español	Descripción	Otro significado
Óðinn	Wuotan	Odin	Pensamiento y espíritu.	El pensamiento de la vida y el espíritu del hombre.	El espíritu divino.
Lóurr (después llamado Loki)	Laidian	Lodur	Adherir adjunto/causa del movimiento.	Las visitas y el movimiento del hombre.	La sangre.
Høinir	Høniôn	Høne	(Pollo).	El cuerpo del hombre.	El material del cuerpo.

*Sin el espíritu (Óðinn) el hombre es malvado (Loki), sin el espíritu y el ingenio, el hombre es estúpido (Høinir).*



LA ESTRUCTURA DEL HOMBRE

Nombre nórdico	Nombre nórdico-germano	Nombre noruego	Traducción al español	Descripción	Otro significado
Fylgja		Fylgja	Seguidor (espíritu protector).	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Vörðr.
Hamingja		Hamingja	Suerte.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Vörðr.
Hamr		Ham	Forma/forma exterior.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hamr.
Hugr		Hug	Pensamiento/alma/ansia/mente.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hugr.
Minni		Minne	Memoria.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hamr.
Ódr		Od	Mente/pensamiento.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Önd.
Sál		Sjel	Alma.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Hugr.
Önd		Ånd	Espíritu.	Uno de los anillos de Draupnir.	Una parte de Önd.
Lík		Lik	Difunto/cuerpo.	Un atributo de Freyja (el apareamiento físico).	Una parte de Lík.
Skuggi		Skygga	Sombra.	La sombra causada por el Sol de Frey (Gyllinburst).	Una parte de Lík.
<b><i>Hemos hecho pares de esos diez aspectos del hombre.</i></b>					
Lík		Lik	Difunto/cuerpo.	El cuerpo físico.	
Vörðr		Vord	Protector/guardián.	El cuerpo etéreo (fuerza vital).	Sin Vörðr seríamos cadáveres.
Hamr		Ham	Forma/forma exterior.	El cuerpo astral.	Sin Hamr caeríamos en el inconsciente.
Hugr		Hug	Pensamiento/alma, etc.	La mente/alma.	Sin Hugr caeríamos en el olvido.
Önd		Ånd	Espíritu.	El espíritu.	Sin Önd no podríamos ser creativos.
<p><i>Lík requiere de alimento, entrenamiento físico y descanso. Vörðr requiere de calor, sueño, seguridad, diversión y amor verdadero; pero también de frío, aflicción, peligros y emociones negativas. Hamr requiere de dispersión/desarrollo creativo, música, artes y sueños; pero también de silencio, calma y vacío. Hugr requiere de estímulo en forma de trabajo mental - donde la memoria, la habilidad para concentrarse y pensar sean aprovechadas; pero también reposo mental. Önd requiere de sentido profundo y proyección a largo plazo, una perspectiva superindividual; pero también desprecio y crueldad terrenal - con uno mismo como para los demás...</i></p>					